

Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе , в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта в устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи(автобус, автомобиль)
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.